

*Григорьев Григорий, протоиерей,
настоятель храма Иоанна Предтечи в посёлке Южки,
доктор богословия, доктор медицинских наук, профессор СПДА.*

Нравственные ценности и зависимое поведение.

Обращаясь к своим ученикам, в Евангелии Господь говорит: *«Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам»* (Мф.6:33). Прп. Серафим Саровский так расшифровывает эти слова Бога. Есть три вида капитала: денежный, чиновный и духовный. Высший из них – нравственно-духовные ценности. Если для человека главным является духовный капитал, то ни деньги, ни чины, ни что другое не повредят человеку. Но если убрать из его жизни высшее значение духовно-нравственных ценностей, то человек окажется в «Сказке о рыбаке и рыбке».

Старуха мечтала о новом корыте, и в этом не было ничего плохого. Но как только она получила его, то радость скоро исчезла. Ей захотелось избу, потом стать боярыней, потом царицей, потом поработить и унижить золотую рыбку. В этом то и кроется главный механизм зависимого поведения. Чем больше доза, тем меньше радости и тем больше появляется проблем. Если бы у старухи из сказки главными ценностями были духовно-нравственные, то она радовалась бы старому корыту, новому корыту, радовалась бы, когда стала боярыней, а когда стала бы царицей, то сама себе сказала бы: «Никак не могу я уразуметь, то ли я на небе, то ли на земле». То есть наличие высших духовно-нравственных ценностей дает человеку возможность любить все, что он имеет. А когда таких ценностей нет, то человек начинает жить по принципу «что имеем – не храним, потерявши – плачем».

Зависимости – это устремления без Бога. Когда человек к чему-то стремится без Бога, он неизбежно попадает в зависимость. Это хорошо становится понятным на примере первого человека Адама.

Когда Господь создал Адама, Он долго показывал ему райский сад, потому что по замыслу Божьему, Господь устроил так, чтобы Адам стал садовником райского сада. В процессе труда и богообщения он достиг бы состояния обожения. И уже в конце этого обучения, возможно, Господь Сам предложил бы Адаму попробовать плод с Древа познания добра и зла, которое есть познание самого себя.

А, возможно, и нет. Этого невозможно знать точно. Но в раю не могло быть плохих деревьев по определению. Бог не может творить зло. Но любые знания, полученные преждевременно, могут сотворить зло. Фактически, что предложил змей Еве: не надо длинного пути, достаточно съесть плод, и вы будете как боги. Съел, и порядок. Это лозунг нашего времени.

Когда Адам все же вкусил плод с Древа познания добра и зла, то он мог бы извиниться, попросить у Бога прощения. И тогда бы развитие человечества

пошло бы по совершенно другому пути. Но когда он вкусил эти плоды, наоборот, он потерял доверие к Богу, он как бы обезумел.

Адам пытался спрятаться от Бога в райском саду, хотя, конечно же, он понимал, что это невозможно. Бог нашел Адама и спросил его: *«Не ел ли ты от дерева, с которого Я запретил тебе есть?»* (Быт. 3:11). И вот в этот-то момент следовало извиниться, и все было бы по-другому. Неизвестно как, но это был бы совершенно другой мир. Но Адам дерзко и с вызовом сказал: *«Жена, которую Ты мне дал, она дала мне от дерева, и я ел»* (Быт. 3:12). В это момент он потерял доверие к Богу.

Вера в Бога состоит из доверия к Богу и верности Его Заповедям. Когда человек проявляет неверность к Заповедям Божьим, он теряет доверие к Богу. А потеряв доверие к Богу, нарушаются главные Заповеди Господни: *«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всем разумением твоим, и всею крепостию твою»*, – вот первая заповедь! Вторая подобная ей: *«Возлюби ближнего твоего, как самого себя. Иной большей сих заповеди нет»* (Мк. 13:30-31).

Когда человек любит Бога, он любит себя и ближнего. А когда человек проявляет недоверие, исчезает любовь к Богу, исчезает любовь к себе и к ближнему. В это момент у человека закрывается духовное зрение.

Господь – это Дух. «Дух» по-гречески – «ветер». Господь – это ветер радости, который наполняет весь мир. И в момент недоверия навигатор души человека переключается с курса на Царство Небесное, и паруса его души не наполняются ветром радости. Говоря другими словами, изгнание из рая Адама – это потеря духовного зрения. В духе ветра радости, в духе божественной любви – это потеря любви к Богу, к себе и к окружающим. Это повреждение образа и подобия Божьего. Адам любил Бога в себе, так как был создан по образу и подобию Божьему. Но нарушив заповедь Божью, он потерял духовное видение Бога и духовное видение рая. Иными словами, Адам остался в той же географической точке, но райский сад стал для него просто прекрасным земным садом.

Как проверить любовь к себе, любовь к Богу? Когда у человека исчезает любовь к себе и к Богу, у него появляется любовь к мнению других людей о себе. Вот насколько важно мнение других людей, настолько человек не любит себя и настолько он не любит Бога. Это не значит, что мнение других людей должно быть безразлично. Всегда нужно к нему прислушиваться. И если кто-то делает замечания, или говорит какие-то дельные вещи, то их, конечно же, несомненно, надо выполнить. Но мнение других людей должно быть вспомогательным, должно помогать людям вести себя соответственно, правильно. Но оно не должно быть главным, доминирующим. Главным должны быть Божьи заповеди и своя совесть.

Человек создан по образу и подобию Божьему. Когда Адам потерял образ и подобие Божии, то у него не могло восстановиться духовное видение райско-

го сада. Образ Божий восстанавливается в таинстве святого Крещения. А подобие Божие в таинстве Миропомазания. Вот если бы человек сразу после Крещения умер, то он бы попал прямо в Царство Небесное. Можно сказать, жизнь – это время между таинством святого Крещения и отпеванием человека. Для того чтобы поддерживать образ и подобие Божии существуют таинство святой Исповеди, которая по сути является вторым крещением, и главное церковное таинство святого Причастия, когда человек принимает Истинное Тело и Истинную Кровь Иисуса Христа и восстанавливает нарушенное грехами подобие Божие.

В такие моменты человек чувствует то, о чем сказал великий русский поэт М. Ю. Лермонтов в своем стихотворении «Молитва»:

С души сомненье скатится,
Волненье далеко,
И верится, и плачется,
И так легко, легко.

На душе возникает особый покой, особое состояние внутренней тишины. И в этой тишине человек слышит голос Бога. Голос Бога – это самый тихий звук во Вселенной. Для того чтобы его услышать, надо наполнить душу благодатной тишиной.

Физиологически человек создан таким образом, что в его организме, в центральной нервной системе вырабатывается более полутора тысяч внутренних гормонов радости и порядка пяти основных гормона стресса, которые условно можно назвать гормонами горя. Количество нервных клеток, вырабатывающие гормоны радости, в семь раз превышает количество нервных клеток, вырабатывающих гормоны стресса.

Все стрессы, все жизненные испытания помогают человеку избежать неприятностей. Например, погналась за человеком большая собака, но он перепрыгнул через высокий забор и после этого радуется, что остался жив. То есть стресс, по определению, должен быть стартером, который запускает двигатель радости. Но многие люди ездят на этом стартере всю жизнь, пока не сядет аккумуляторная батарея машины.

Зависимостей становится все больше и больше. В Международной классификации болезней еще двадцать лет назад было описано порядка десяти зависимостей, в том числе алкоголизм, наркомания, табакокурение и другие. За прошедшие двадцать лет уже описано более четырехсот видов разных зависимостей. Можно увидеть некую закономерность. Чем меньше значение в жизни человека имеют нравственно-духовные ценности – вера в Бога, божественная любовь – тем больше появляется разных зависимостей.

Зависимость – это поиск Бога на дорогах, ведущих в ад. Когда человек живет по заповедям Божиим, в мозгу вырабатывается более полутора тысяч гормонов радости. И человек чувствует себя в состоянии опьянения, в состоянии радости. Состояние радости – это и есть состояние опьянения. Это то, что

почувствовали апостолы в день Пятидесятницы, когда на них сошла благодать Святого Духа в виде огненных языков после несущегося, сильного, шумного ветра и наполнила их души. И они заговорили на разных языках. И внешние люди, глядя на них, сказали: *«Они напились сладкого вина»* (Деян. 2:13). Но апостол Петр сказал: *«Братья, сейчас третий час дня. В Иудее в это время не принято пить сладкое вино»*. И тогда перед ними извинились: *«Да мы приносим извинения. Конечно, иудеи не могут пить в третий час дня вино. Обвинение снято. Это Господь сошел на вас»*.

Все люди ищут Бога. Но зависимости удаляют от Него. Господь сказал нам: *«Царствие Божие внутри вас есть»* (Лк. 17:21). Но когда начинают принимать алкоголь, наркотики, другие вещества, из-за них извне внутренняя выработка гормонов радости начинает уменьшаться. А лукавый про это и сказал Адаму: *«Не внутри вас, а вне вас. Не надо жить по заповедям, не надо совершать подвиги, для того чтобы вырабатывались внутренние гормоны радости. Надо внести их извне, и будет то же самое»*. Вот это и есть состояние бесовской прелести, прельщения бесом человека. Без труда, без напряжения, на легких дорогах достигнуть того, чего достигали святые отцы, совершая великие подвиги.

К Богу ведут только трудные дороги. Важно понять, когда человек попадает в патологические зависимости, страдают его дух, душа и тело. У него появляется три вида зависимости: духовная, психическая и физическая.

Контакт человека с невидимым миром происходит через мысли. Мысли бывают внутренние, собственно человеческие, и внешние, приходящие извне. Внешние же делятся на три вида: от Бога, от других людей, и от лукавого. И у человека одновременно могут возникать внутренние и внешние мысли. Внутренние мысли – это когда человек работает в режиме передатчика, как бы рации, передающей информацию. А внешние мысли – когда в режиме приемника, когда информация приходит извне.

Когда человек попадает в духовную зависимость, он как бы развязывает своих демонов и дает им власть над своей волей. Зло творит сам человек, демоны только помогают человеку творить зло. Они как бы служат ему в этом направлении. Но человек не может сам связать демонов, которых он развязал. Развязывает сам, а связать не может. Их может связать только Господь, Который их уже связал, когда Воскрес на Кресте, сошел в ад и разрушил державу смерти, даровал человеку бессмертие, которое было потеряно Адамом при потере духа любви к Богу. Только любовь к Богу делает человека бессмертным.

И вот лукавый посылает человеку мысли: *«Ты сам можешь не пить»*. Да, человек может не пить, например, один день или один месяц, или какое-то другое время, и все это время лукавый будет хвалить человека, говорить, что у тебя сильная воля, ты сам можешь не пить, тебе так нравится трезвая жизнь, что ты теперь никогда не запьешь, и когда человек скажет себе: *«Да,*

теперь я никогда не запью», – лукавый скажет ему: «А раз ты никогда не запьешь, понемножку можно, как все нормальные здоровые люди». И как только человек выпьет небольшое количество алкоголя, он станет другим. А другому надо будет добавить, он опять станет другим, и так далее. А потом на утро, когда он придет в себя, лукавый опять скажет: «Начинаем все сначала».

Поэтому правиться с духовной зависимостью можно только осознав, что сила Божья в немощи моей свершается. Зарок – это обращение человека к Богу за помощью: «Господи, я обещаю тебе не пить, не курить, не принимать наркотики, не играть в азартные игры, если ты дашь мне животворящую благодать, возбуждающую мою душу, возбуждающую от смерти, от греха, от сна к принятию божественной любви».

Психическая зависимость, это когда гормоны, которые вводятся извне, перестают вырабатываться внутри. Если здоровому человеку начать давать любой гормон, который вырабатывается внутри, например инсулин, то постепенно свой собственный инсулин перестанет вырабатываться. И тогда у человека исчезнет ощущение радости жизни. А физическая зависимость – это изменение обмена веществ, это ломка, это тяга.

Грех – это нарушение Божьих Заповедей, это когда человек сходит с реки божественной любви на берег греха. Вот когда он сходит на берег греха, то у него исчезает вся радость жизни. Он начинает вязнуть в топких болотах, в дебрях, в заколдованных пещерах. Грех манит человека. Он все дальше и дальше уводит его от реки божественной любви. У человека постепенно исчезает радость жизни. Навигатор души его наведет в совершенно другое место, и вместо радости он пытается выключить в себе голос Бога, совесть. Совесть – это крик Бога, это вопль Бога в душе человека.

Дело в том, что человек, совершая грех, сходит с дороги Заповедей. И многократно повторенный грех переходит в страсть. Страсть – это застарелый грех. И только застарелая страсть переходит в болезнь. То есть от греха до болезни человек проходит большую дистанцию и прикладывает очень много сил, для того чтобы заработать эту болезнь.

Для того чтобы выйти из патологических зависимостей, вернуть себе образ и подобие Божии, надо пройти медицинское лечение и духовное лечение. Так как, если грех перешел в болезнь, то начинать надо с помощью врача. Например, святые отцы говорили, если священник с верой прочитает над человеком разрешительную молитву, то бес оставит человека. Но если семеро священников будут молиться над пьяным, то он не отрезвеет. То есть пьяного нужно сначала отрезвить при помощи медицинских методов лечения. Или он сам отрезвится, к примеру. И уже когда он выйдет из физической зависимости, исчезнет тяга, начнет восстанавливаться радость жизни, человек может прийти в храм Божий для совершения таинств Исповеди, Причастия и принесения зарока перед Богом для восстановления образа и подобия Божье-

го. И тогда он окажется в лодке божественной любви на реке Божьих заповедей.

И в заключение своего выступления, я хочу привести слова протоиерея Александра Шмемона: «Начало «ложной религии» – неумение радоваться, вернее – отказ от радости. Между тем радость потому так абсолютно важна, что она есть несомненный плод ощущения Божьего присутствия. Нельзя знать, что Бог есть, и не радоваться. И только по отношению к ней – правильны, подлинны, плодотворны и страх Божий, и раскаяние, и смирение. Вне этой радости – они легко становятся «демоническими», извращением на глубине самого религиозного опыта. Религия страха. Религия псевдосмирения. Религия вины: все это соблазны, все это «прелесть». Но до чего же она сильна не только в мире, но и внутри Церкви... И почему-то у «религиозных» людей радость всегда под подозрением. Первое, и главное, источник всего: *«Да возрадуется душа моя о Господе»* (Пс.34:9). Страх греха не спасает от греха. Радость о Господе спасает.