

*Лободин Владимир Тихонович,  
кандидат педагогических наук,  
доцент кафедры безопасности жизнедеятельности  
и охраны здоровья ЛОИРО.*

## **Формирование позитивного мировоззрения как основы здоровья и профилактики оккультного воздействия на молодежь.**

Современный мир в значительной степени живет своей бездуховной и бессмысленной жизнью, считая вершиной цивилизации два достижения – наслаждение и потребление. Российская Федерация (РФ) тоже затронута этим процессом, но в целом сохраняет в разных формах свои традиционные воззрения. Историю России можно назвать конфликтом мировоззрений, среди которых особо выделяются две точки зрения о человеке: 1) человек – это животное; 2) человек – это образ и подобие Божие. Отсюда вытекают все мнения о развитии общества и месте человека в истории. Зададимся одним из главных вопросов: какая сила правит миром? Наша культура отвечает на этот вопрос так – миром правят не деньги, миром правит не власть, миром правят идеи! Идеи выражаются словом... Слово вылетело, и нет его, идея мелькнула и исчезла. Священное Писание говорит об этом так: **«Мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимое вечно» (2 Кор. 4:18)**. Слово что-то создает во внутреннем мире человека, идея невидимо меняют облик социума и мира. Невидимое играет главную роль во всех существах, когда оно оставляет существо, последнее теряет жизнь. В практическом контексте это выглядит так – как только в нашей стране падает уровень духовности и патриотизма, стремительно нарастает «русский бунт»! (смута 1600 г... смута 1917 г.). В некотором смысле это диагноз. Так случилось и в России в лихие годы, но в 1920 г. инстинкт восстановился, и мы в 1945 победили. Как оказалось, полностью победить врага невозможно (смута 1991 г.), и он сегодня активно восстанавливает позиции. Восточная мудрость гласит: «Хочешь победить врага – воспитай его детей». Кто и что воспитывает наше поколение? При внимательном рассмотрении, большинство пивных и табачных брендов с самыми пророссийскими названиями принадлежат западным компаниям и США, Голливуд заполнил наши кинозалы. В результате в современной РФ мы наблюдаем конфликт фундаментальных ценностей. Их характеризуют две культуры – «рублёвая» и «рублёвская» и две истории – русская и «соросовская». Можно также говорить о двух нравственностях – коллективистической и индивидуалистической. Сегодня мы живем в эпоху подмены понятий, но еще пророк Исайя предупреждал: «Горе тем, кто зло называет добром, а добро злом». И под все эти жернова попадает наша молодежь, с ее не сформировавшимся взглядом на жизнь. Когда молодой человек слышит очерняющие его культуру слова, противоречащие тому, чему учили дома и в школе, в его внутреннем мире начинают зарождаться психосоматозы, с которых начинаются все заболевания. Как можно попытаться отрегулировать этот процесс? Обратимся ко Второй теореме Курта Гёделя «О неполноте формальных систем», она гласит: «В любой

теории, сформулированное утверждение не доказывается в рамках этой теории». Это означает, что смысл любого явления находится не в системе координат самого явления, а в более высоком измерении. Когда болеет физическое тело, проблему надо искать в психике, когда проблема с психикой, причину нужно искать в духовном мире человека. Как привить человеку подобный метод оценки, и насколько он органичен для нашего мировоззрения? В духовной культуре России привился Восточный метод оценки, где чувственный мир является зеркалом того, что сверх мира. Это означало «оценку низшего через высшее». Суть метода – поиск в низшем отражение высшего. Человек видится не потомком высших приматов, а Образом Божиим. И поступки его видятся не как инстинкты, а следствие высоких свойств души. Западный мир избрал противоположный метод видения жизни, – метод редукционизма (сложные явления могут быть объяснены с помощью законов, свойственных явлениям более простым). Уже Фома Аквинский попытался доказать «высшее с помощью низшего». Это значит увидеть человека как обезьяну с компьютером в голове, любовь свести к похоти (либидо), совесть – к неврозу (по Фрейд), жертвенность – к инстинкту, супружество – к половым ролям.

Мы видим явления жизни как действующие модели. Люди западной цивилизации выстроили свои модели видения общества: «Общество потребления», «Постхристианское общество», «Общество комфортных животных» (!) Ум представителя западного общества дошел до предельной степени деградации, назвав ее прогрессом. Поэтому мир он видит как модель гигантского супермаркета, тогда как представитель восточной цивилизации видит мир как гигантскую больницу или как гигантскую школу.

Декарт считал, что основа всего – человеческий разум. С точки зрения религии, это разум падший. Идеи падшего разума легли в основу развития европейской цивилизации. Тогда становится понятным особый интерес к потреблению, нездоровый интерес к однополым бракам, к интимной стороне жизни вплоть до инцеста, узаконенной педофилии и браках с животным. Западная цивилизация, рассматривая события с позиции предельно рациональной, создала маргиналии: учения Дарвина, Гитлера, Хаббарда... Очередной раз возникла проблема враждебного отношения к России вплоть до войны. Каковы причины конфронтации с Россией? Причина первая *тактическая* – борьба за ресурсы; Причина вторая *стратегическая* – борьба с вечно непокорной Россией; Причина третья *духовная* – борьба со Христом. Были изобретены пять идеальных снарядов информационной войны: наркотик; спиртное; поп-культура; демагогия свободы; секты. Вскоре к ним прибавился шестой снаряд – «сеть», как виртуальный мир. Они предназначались для изменения внутреннего мира значительной части российского общества. Как человек смотрит на мир, таким мир для него и становится, поскольку человек сам формирует облик мира, делая его добрым или злым. Мы видим, что человек Западного и Восточного мира по-разному видят ценности и смысл существования человека. Выделим три особенности человека: 1) без ценности и нравственности нет полноценного человека; 2) человек принципиально не равен самому себе; 3) без смысла и цели полноценное существование человека невозможно. Такое глубокое воззрение на челове-

ка идет из глубокой древности. Духовными законами христиан являются Заповеди, данные Богом Моисею на горе Синай (*Исх. 19: 10-25*). Среди них Шестая заповедь – не убивай. Убивает бандит – ради денег, убивает жестокое слово, убивает себя человек, разочаровавшийся в жизни. Другая заповедь – Седьмая, ее нарушение – гражданский «брак». В нашей культуре законный брак – декларация намерений перед Богом, людьми и друг другом быть вместе, иметь общие цели и общую ответственность. В светском воззрении, как и в западной культуре, – все в точности наоборот, и это «наоборот» на первый взгляд привлекательнее. Тем не менее, неопостижимым образом в нашем настоящем появилась молодежь с тягой к духовному. Очень важно аккуратно донести до нее основные положения православия. Например, тему о «несении креста». О том, что личность преобразуется через этот акт. Не фатум, не звезды, не карма, а Промысел Божий дает каждому свой крест – крест врача, крест честного человека, крест болезни, крест веры. Вера всегда подвергается нападкам со стороны общества, это тоже надо знать. Донести до молодежи подобные темы нелегко, поскольку мы наблюдаем сегодня тотальное осквернение информационной среды, где часто доминируют *бессмысленность, пошлость и неоязычество*. Характерная беда современного человека – утрата идеала. С его утратой или при потере стремления к нему, человек выглядит, со слов В. О. Ключевского: «Как величайшая скотина в мире».

Показательно в этом смысле проблема детского суицида. Случайно выжившие жертвы признаются: «Не знаем, зачем жить». Выясняется и вторая причина: «Зачем жить, если человек – ничтожество?» Делаем вывод – о самом главном молодым людям не сказали, и что человек не развившаяся обезьяна, а Образ и Подobie тоже не упомянули. Молодой человек не видит смысла жить, дерзать, творить, поскольку он практически лишен мотивационных механизмов. Секулярное мировоззрение видит смысл жизни в самом процессе существования. Поэтому для него очень важно развлечение, которое по сути своей всегда упирается в некий тупик бессмысленности, из которого трудно найти выход. По Учению Святых Отцов, жизнь, не имеющая Высшего смысла, т.е. когда центр существования не в Боге, а в себе самом, лишена высоты и жизненности.

С точки зрения Русского мира – задача человека на Земле – преобразование своего внутреннего мира, затем преобразование внешнего мира, и все это дарится Богу. Данная точка зрения незримо присутствует в нашей литературе и культуре. Но духовное требует подготовки почвы для нового поколения.

Новыми вызовами молодежи являются: гедоническое мировоззрение; потеря цельности (клиповое мышление); заигрывание с оккультизмом; отсутствие сформированного мировоззрения. Поэтому так актуальны сегодня у них гороскопы, магия, колдовство, секты. В последнее время мы наблюдаем всплеск оккультных воззрений и язычества в молодежной среде. Суть оккультизма – учение, признающее существование скрытых сил в человеке и космосе, доступных только «посвященным». И тут же появляются сами «посвященные», причем даже в «сети». Возникают «группы смерти», из-за которых количество подростковых суицидов за 2016 год увеличилось на 60%. Можно сказать, что сегодня молодежь – это «группы

риска». Но при внимательном рассмотрении увидим, что это не православная молодежь. Религиозно-отзывчивая молодежь знает зачем живет. А в среде нерелигиозной молодежи как раз значительную роль играют молодежные секты, тяготеющие к оккультизму. Последствия занятий оккультизмом плачевны: противление всему божественному; изошённая критичность ко всему, кроме себя; особая циничность к жизни; склонность к сексуальным извращениям; немотивированная агрессия; слышание «голосов». Можно нарисовать социальный портрет пострадавшего от оккультного воздействия: это человек, бессистемно интересующийся духовной литературой; поборник ЗОЖ; любитель йоги; это люди со спутанным мировоззрением; имеющие комплекс неполноценности или наоборот – гордецы; это те, кто «любит весь мир», предлагает всем обняться и «уйти за горизонт».

Жизнь человека происходит под солнцем постоянного выхода за пределы себя – и в этом проявляется его личность, «человек спотыкается, глядя на звезды» (В. Набоков) ... на звезды, а не на гамбургер или айфон. Понимает эту мысль только человек, стремящийся к «высшим смыслам бытия». В светском мире это открыли ученые, пережившие близость смерти. Так В. Франкл, находясь в немецком концлагере, открыл, что самая глубокая потребность человека не в наслаждении (по Фрейд), не в стремлении к власти (по Адлеру), а в смысле жизни и ее цели. Мы свидетели постоянной борьбы света и тьмы. Важнейшим ее разделом является борьба за умы молодежи, которая в обычной школе проводится очень слабо, поскольку «не толерантно». Зато наш противник, имя которому «легион», не стесняется. Например, создано мощное современное течение – «трансгуманизм», считающее, что человек не последнее звено эволюции, и его нужно совершенствовать, создавая на основе компьютерных технологий и генетических модификаций предельно самодостаточного человека. Что-то подобное уже было, еще Ницше упоминал о «сверхчеловеке», культ которого был реализован Третьим Рейхом... Так, современный либерализм создает сверхчеловека, пытаясь разрушить религиозное сознание молодежи, в котором сформировано убеждение, что наш народ – богоносец, и в этом его Земная миссия, а не сверхчеловек с железными мускулами и уникальным оружием. Внимание к человеку все больше и больше назревает. Так, опрос, проведённый среди известных учёных, показал, подавляющее большинство считает, что в XXI веке в центре внимания окажутся науки о человек, т.к. интерес человека к своему «Я», является предметом особого внимания. Но то, как видит себя человек, совсем не безобидно. Наш организм однозначно реагирует на все события, и эту реакцию мы скрываем даже от себя. Неразрешимые вопросы копятся, возникают проблемы, их количество переходит в качество в виде заболевания. «Плачет мозг, а слезы – в сердце, в печень, в желудок...» (А. Р. Лурия). Психосоматические расстройства – это нарушения функций внутренних органов, связанных с переживанием острой психотравмы. Подобные травмы молодой человек получает, когда касается вопросов, связанных с разрушением нравственных барьеров. Таков один из путей развития, например, гипертонической болезни, язвенной, ишемической. Зигмунд Фрейд говорил об этом так: «Если мы гоним проблему в дверь, то она в виде симптома лезет в окно». Карл Густав Юнг считал, что личность имеет в

себе три составляющих – эго, личное бессознательное и коллективное бессознательное. Именно в третью категорию и входит понятие архетипа, и именно ее не принял Фрейд. Юнг отмежевался от Фрейда в вопросе, как понимать *libido*: для Фрейда это блудная страсть («сексуальная энергия»), для Юнга — психическая сила вообще, которая не обязательно работает на похоть. Кроме того, Юнг обнаружил, что в бессознательном есть глубинные слои, являющиеся общими для человечества – «архетипы». Дистанцируясь от одиозного Фрейда и поставив ему диагноз невротика, Юнг обратил внимание на то, что подсознание у Фрейда – это просто свалка грязных желаний и психологических травм, тогда как в подсознании можно обнаружить немало замечательного. В него может быть вытеснена изначальная расположенность сердца человека к Богу, когда он совершает атеистический выбор. Могут вытесняться также жажда смысла жизни, когда человек погружается в виртуальный мир.

Сущность христианства заключается в Кресте Христовом и Его Воскресении, она пропитывает человека, включая и его подсознание. Проявляется как голос совести, который нужно научиться слышать, точнее, наработать практику этого слышания. То же можно сказать и о духовной сущности Креста, его красоте. Важно для молодежи – увидеть эту духовную красоту. Она подсознательно готова, надо только ей в этом помочь. Тогда молодой человек выходит из «группы риска», и заболеваемость психосоматозами снижается по разным оценкам в несколько раз.